

ACTA N° 901

FECHA: Funza, marzo 15 de 2023

HORA: 6:00 am – 6:00 pm.

LUGAR: Museo del Oro – Fundación Amparo de Niñas.

TEMA: Salida Lúdico – Recreativa y Actividad Intramural.

ASISTENTES: Coordinadora, Profesionales, Técnicos, Auxiliares de enfermería y personas mayores Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo.
2. Desarrollo de la actividad.
3. Materiales utilizados.
4. Compromisos.
5. Evaluación.

DESARROLLO:**1. Objetivo:**

Realizar salida lúdico-recreativa con el fin de involucrar a las personas mayores en ambientes culturales, educativos y recreativos que favorezcan la interacción con la sociedad y las habilidades propias de las personas mayores.

2. Desarrollo de la actividad:

Se realiza salida al Museo del Oro, siendo las 6:30 de la mañana 56 personas mayores salen en los buses hacia la ciudad de Bogotá, en este trayecto no se presentó ninguna novedad.

En el museo del Oro: se realizó el descenso dentro del parqueadero del Museo, para garantizar seguridad en los desplazamientos de las Personas Mayores; dentro del parqueadero tuvieron acceso al servicio de baños.

Dentro del museo, los acompañantes asignados por el Museo para el recorrido por las salas de exposiciones pidieron distribuir a los participantes en dos grupos, de manera que no se hiciera aglomeración, entendiendo que había más visitantes, no solo las

Personas Mayores, así mismo, el recorrido se hizo en diferente secuencia, para garantizar el acceso a todos los espacios previstos, sin generar alto volumen de observadores en el mismo punto. Los acompañantes de la Comunidad de Cuidado, igualmente se distribuyeron para el recorrido.

En el transcurso de la presentación de los elementos que constituyen cada exposición, las Personas Mayores fueron interactuando con los presentadores, expresando dudas, conocimientos y apreciaciones. Así mismo, por parte de los acompañantes del Museo, tomaron como ejercicio pedagógico indagar a las Personas Mayores sobre su conocimiento, realidad o mito, sobre algunos de los elementos expuestos, como es el caso del *poporo kimbaya* que estaba inscrito en la moneda de 20 pesos del año 1982. Luego del recorrido por las salas, las Personas Mayores tuvieron acceso a la tienda que hay dentro del Museo para observar la variedad de piezas, objetos y publicaciones relacionadas con el Museo y sus colecciones.

Finalizado el recorrido, las Personas Mayores recibieron el refrigerio, regresaron a los buses y se inició el desplazamiento hacia la Fundación Amparo de Niñas.

En la Fundación, inicialmente tuvieron acceso a los baños, se hizo higienización de manos, se ubicaron en el comedor de la Fundación, se sirvió el almuerzo especial y desde este momento inició el encuentro con las niñas y jóvenes de la Fundación, pues ellas estaban organizadas para brindarles atención a las Personas Mayores en aspectos como ofrecer servilletas, indicarle los lugares a su disposición, especialmente baterías sanitarias, lavamanos y puntos ecológicos.

Después del almuerzo, en el teatro de la Fundación, se desarrolló el programa cultural ofrecido por las alumnas de la Fundación, el cual incluyó una obra de teatro, danza de bullerengue y danza de merengue. La ejecución estuvo acompañada por la Directora de la Fundación y los docentes de artes plásticas y algunos miembros del área administrativa. Al cierre del evento, compartieron las alumnas y las Personas Mayores un espacio de baile e intercambio de aspectos como nombre, lugar de procedencia, música de predilección y tiempo de permanencia tanto en la Fundación como en la Comunidad de Cuidado.

A continuación, en la cancha de baloncesto de la Fundación, se desarrollaron las actividades lúdicas, recreativas y físicas previstas, bajo la orientación del profesional en Educación Física invitado para este espacio. Se involucraron activamente las alumnas de la Fundación y las Personas Mayores, así como algunos de los acompañantes de la Comunidad de Cuidado.

Posteriormente se ofreció el refrigerio de la tarde y luego se inició la organización de las Personas Mayores para retornar a la Comunidad de Cuidado, a la cual se llegó a

las 5:45 p.m. sin novedades.

Por otro lado, las personas mayores que no participaron en la actividad extramural por decisión propia o estado de salud, también tuvieron la experiencia de realizar actividades diferentes a las desarrolladas normalmente y así involucrar al 100% de la población.

Actividad Intramural:

En la actividad intramural participaron 43 personas mayores, estas iniciaron su rutina diaria normalmente, tomaron su desayuno y a las 9 de la mañana se dio inicio con la actividad llamada Master chef – los colores del sabor: fue un espacio de interacción con alimentos tipo fruta para crear platos con representación de emociones y graficas sobre paisajes, se dio apoyo visual con imágenes de referencia; cada uno de ellos recibió un plato, guantes, frutas y algunas salsas para crear una figura, símbolo o signo acorde a la expresión de una emoción percibida en el momento o a la imagen asignada a la mesa. La actividad contó con el acompañamiento de la Nutricionista, Talleristas y Terapeuta Ocupacional, para facilitar la manipulación higiénica y segura de los alimentos y elementos. Al finalizar cada mesa contó sobre lo realizado y se hizo una muestra de los mejores platos decorados.

A las 10:00 am las personas mayores tomaron su refrigerio y se prosiguió con la sesión con perros de apoyo emocional, por parte del Programa Social Canino de la Cruz Roja. El objetivo fue favorecer el bienestar emocional, disminuir ansiedad, estrés y favorecer las habilidades sensoriales y de interacción de nuestras personas mayores. Se conto con el apoyo de nueve voluntarios de la Cruz Roja los cuales se presentaron con sus perros, dieron la información y características de los animales, hicieron algunos trucos, les explicaron a las personas mayores como interactuar con el animal, se hizo un primer acercamiento por medio del saludo y caricias, después con una crema las personas mayores que quisieron aplicaron masaje a los caninos, lo que genera un vínculo entre el animal y la persona. Se realizó actividad cognitiva y musical la cual consistió en que los perros tenían en sus maletas unas letras, las personas mayores debían sacar las tarjetas y según la letra indicar una canción que iniciara con la letra seleccionada. Para finalizar se hizo un proceso de acercamiento libre con los animales, solo dos personas no quisieron interactuar con los perros.

A las 12 del mediodía almorzaron según el menú especial programado.

Siendo las dos de la tarde, se dio inicio al Show didáctico, pedagógico y cultural, con

el apoyo del artista Hatun Runa. Se repartieron los instrumentos de percusión a los adultos mayores. El artista explico cómo iba hacer la dinámica de la actividad para hacer de este un espacio interactivo donde todos podían participar. Todo su Show estaba enlazado con una misma historia de la cosmo visión del planeta, la interacción de todos sus elementos (seres vivos y seres inertes), el tejido de relaciones trascendentales que sostienen el universo y el alcance de las acciones de unos seres hacia los otros (astros, animales, humanos, plantas, aire, agua, etc) La puesta en escena integro la interpretación musical, varios instrumentos musicales, danza, uso de esencias y aromas.

3. Materiales Utilizados:

Sonido, micrófonos, pelotas, aros, conos plásticos, pimpones, balones medicinales, bastones, silbato, equipo de sonido, tablero, fichas, mesas, sillas, frutas (bananos, fresas, naranjas, kiwis), instrumentos musicales.

4. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

5. Evaluación:

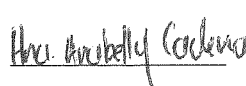
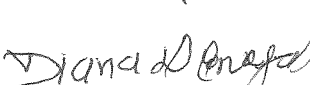
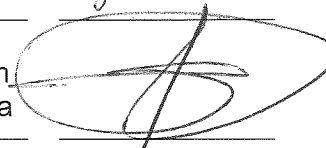
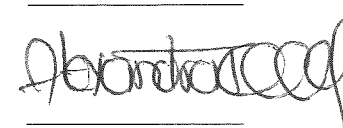
La salida ludico-recreativa fue del interés de las personas mayores, pasaron un día diferente, conocieron e interactuaron con otras personas y ambientes. Manifestaron haber pasado un momento agradable; en el Museo del Oro, las personas mayores mostraron interés por las colecciones arqueológicas, preguntando y dando aportes desde su conocimiento ancestral. En la Fundación Amparo de niñas, se sintieron acogidos, se divirtieron participando junto con los cuidadores y estudiantes en las actividades recreativas realizadas; con la obra de teatro realizada por las niñas de la Fundación las personas mayores disfrutaron, mostrando agradecimiento y aplaudiendo con grata emoción el desarrollo de la misma.

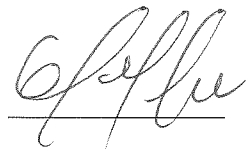
En la actividad intramural se contó con la participación de las personas mayores, estas estuvieron muy atentas y dispuestas a ejecutar las actividades programadas, aquellas que presentan menor nivel de funcionalidad, se les realizaron los ajustes necesarios para beneficiar su participación. Mostraron gran gusto por la actividad con los

animales, logrando interactuar con los perros y los voluntarios, expresando sus sentires, emociones y afecto hacia ellos. En la actividad de Show musical, algunos tocaron los instrumentos, la mayoría logro conectar con la música, los sonidos de la naturaleza, e interactuar con los dos intérpretes, por medio de la danza y el canto.

No se presentaron complicaciones durante la salida. Se mostraron satisfechos con la alimentación proporcionada y el transporte.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Anabelly Cadena	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Marcela Carvajal	Gerontóloga	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Claudia Cardozo	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Luz Aida Rivera	Fisioterapeuta	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Diego Mamiam Martínez	Psicólogo	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Alba Myriam Romero	Trabajadora Social	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Alexandra Rondón	Jefe Enfermería	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	

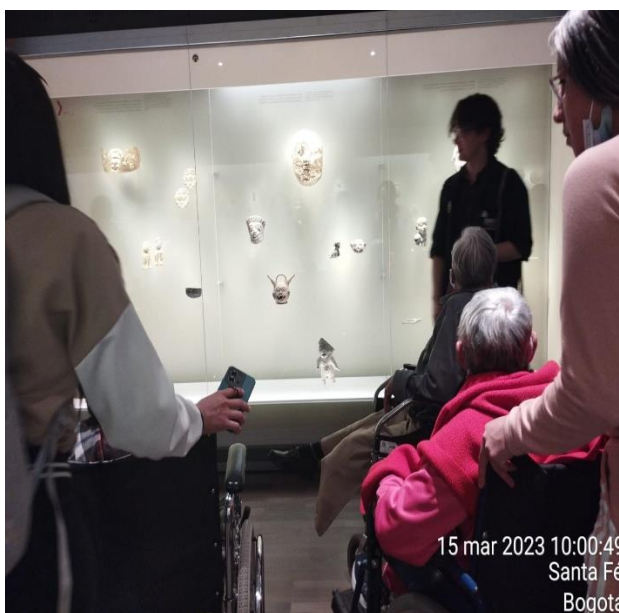
Ernesto Salamanca	Técnico Ambiental	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Roció González	Regente de Farmacia	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Karen Carrillo	Tallerista	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Emilce Parra	Tallerista	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	
Gina Liced Morales	Terapeuta Ocupacional	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	

Anexos: Se anexa registro fotográfico.

Elaboró: Gina Morales.

Terapeuta Ocupacional.

Registro Fotográfico Salida Lúdico-Recreativa:







Actividad Intramural:





15 mar. 2023 10:37:59
Funza
Corazón Inmaculado de María



15 mar. 2023 10:45:01
Funza
Corazón Inmaculado de María



15 mar. 2023 10:58:19
Funza
Corazón Inmaculado de María



15 mar. 2023 11:08:15
Funza
Corazón Inmaculado de María



15 mar. 2023 11:11:38
Funza
Corazón Inmaculado de María



15 mar. 2023 11:16:30
Funza
Corazón Inmaculado de María



15 mar. 2023 14:03:35
Funza
Corazón Inmaculado de María



15 mar. 2023 14:11:04
Funza
Corazón Inmaculado de María



15/03/2023 2:06:22 p. m.
6c9 Calle 23
Funza
Cundinamarca
F. unza Cundinamarca
#corazon inmaculado de María



15/03/2023 2:10:53 p. m.
20-33 Carrera 6
Funza
Cundinamarca
F. unza Cundinamarca
#corazon inmaculado de María



15 mar. 2023 14:14:22
Funza
Corazón Inmaculado de María



15 mar. 2023 14:44:37
Funza
Corazón Inmaculado de María